

Anbefaling vedrørende sociale medier og digitalt liv

Kære forældre

På skolen ønsker vi at skabe et læringsmiljø præget af ro, fordybelse og fællesskab – et sted hvor børn kan være til stede, både mentalt og fysisk, og hvor de får mulighed for at udvikle sig fagligt og socialt i trygge rammer.

I den forbindelse ønsker vi at sætte fokus på børns brug af sociale medier og digitale platforme. Vi ved, at det digitale liv fylder meget – og det starter tidligt. Vi oplever også, at brugen af sociale medier ofte tager tid og opmærksomhed fra nattesøvn, skolearbejde og de fællesskaber, vi forsøger at styrke i hverdagen.

Hvorfor vi er optagede af det:

- Sociale medier som Snapchat, Instagram, TikTok og Facebook er ikke tilladt for børn under 13 år, netop fordi de kan udsætte børn for indhold, de ikke er modne til at håndtere.
- Mange børn bruger disse platforme om aftenen og natten, hvilket påvirker deres søvn og koncentration dagen efter.
- Flere børn møder ikke-alderssvarende indhold og oplever uønsket kommunikation via disse medier.
- Digitale fællesskaber kan være svære at navigere i – og kan påvirke børns trivsel, selvfølelse og sociale relationer.

Vores opfordring til jer som forældre:

- Tag tidligt hul på samtalen med jeres barn om digitale vaner, sociale medier og god adfærd online.
- Lav fælles aftaler i hjemmet omkring fx skærmtid, sengetider, telefonbrug og hvornår og hvordan det er passende at bruge sociale medier.
- Vær nysgerrige og deltagende i jeres børns digitale liv – spørg ind, følg med, og tal åbent om det, de oplever online.
- Støt op om fælles retningslinjer i klassen, fx omkring hvornår børn får telefon, hvordan klassen kommunikerer, og hvordan man taler ordentligt til og om hinanden – også digitalt.

Fælles ansvar og fælles retning

Vi vil meget gerne støtte op om, at klasserne sammen udarbejder fælles retningslinjer. Det skaber en klar og tryk ramme, som børn og voksne kan navigere i – og mindsker det sociale pres for at være “med” på platforme, de egentlig ikke er gamle nok til at bruge.

På BBPS anbefaler vi, at lægge sig op ad aldersgrænsen på 13 år for at have profiler på sociale medier.

Mulige temaer til klassesdrøftelser:

- Hvornår får børn mobiltelefon?
- Hvilke apps og sociale medier må børn bruge?
- Hvor og hvordan foregår klassens fælles kommunikation?
- Hvordan sætter vi sunde rammer for skærmtid?

Vi tror på, at vi – i fællesskab – kan give børnene et godt og trygt digitalt udgangspunkt. Ét, der ruster dem til at begå sig i en digital verden, uden at det går ud over deres trivsel, udvikling og hverdag i skolen.

Med venlig hilsen
Bredballe Privatskole